

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用できない日	ロッカー提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
めがね温泉	生野区田島 4-2-20	06 -6758 -0619	13:00 ~23:00	休日(月3回 不定休)	男女 66 63	33*39*38	預かる	預かる	(JR) 東部市場駅南へ 徒歩15分	ロート公園 サウナが好評。軟水で美肌の湯。
矢柄温泉	生野区巽東 1-7-16	06 -6758 -0832	14:00 ~21:00	第3水曜日	男女 10 10	37*37*40 20*28*40 (別に共用20個)	預かる	預かる	(千日前線) 北巽駅東3分	巽東緑地公園800m。 久宝寺緑地公園4.5km。大阪城公園5km。 鶴見緑地公園7.5km。長居公園6km。 *HP
辰巳温泉	住吉区大領 5-10-11	06 -6691 -0206	12:00 ~23:30	水曜日 (HP参照)	男女 38 38	大72*40*38 小30*40*38	預かる	預かる	(JR・御堂筋線) 長居駅	*ロッカーは男女共 大8個/小30個。 軟水利用・隣接のコインランドリー有、他HP参照 *HP
玉乃湯	住吉区杉本 1-4-29	06 -6698 -8917	15:00 ~23:00	なし	男女 7 7	40*40*40	預かる	預かる	(御堂筋線) 我孫子駅南6分 (JR) 杉本町駅東10分	長居公園。大和川。  *HP
姫松温泉	住之江区御崎 2-5-1	06 -6681 -0567	14:00 ~24:00	月曜日 (祝日は営業)	男女 78 70	37*37*40 80*28*46 男10個	預かる	預からない	(四つ橋線) 住之江公園駅 (南海本線) 住吉大社駅	住之江公園。住吉大社。 お風呂用品を常時保管できるロッカー(月300円) 有。 *HP
朝日温泉	住吉区南住吉 3-11-8	06 -6692 -9808	14:00 ~24:00	なし	男女 56 56	35*40*42	預かる	預かる	(御堂筋線) 長居駅 (JR) 我孫子駅 (南海高野線) 沢の町駅	駐車場有。ライブイベント等も開催。 HP有。 *HP
しきしま温泉	城東区放出西 2-7-15	06 -6962 -1836	15:00 ~24:00	月曜日	男女 20 20	35*35*35 75*27*55	預からない	預からない	(JR) 放出駅 市バス放出西3丁目すぐ	サウナ完備。店隣コインランドリー。 店前コンビニあり。 駐車場有。
深草温泉	城東区成育 5-18-11	06 -6933 -3965	4時間	月曜日	男女 6 6	38*40*42	預かる	預かる 別ロッカー	(谷町線) 関目高殿駅 (今里線) 関目成育駅 (京阪本線) 関目駅	城北川から大川コース10~15kmコース。 鶴見緑地8kmコース等。店主もランナーです。
新宮温泉	城東区鳴野東 3-28-13	06 -6961 -3582	15:00 ~22:00	水曜日	男女 空いているところ	34*37*38 80*30*50	預かる	預かる	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。鶴見緑地公園。東中浜グラウンド。 八鈿神社すぐそば。 駐車場有。サウナ・水風呂有。
鈴蘭温泉	城東区成育 4-22-7	06 -6932 -6182	6:00 ~26:00	第3木曜日	男女 15 15	45*40*40	預かる	預かる	(京阪本線) 関目駅	鶴見緑地公園。城東運河遊歩道。 早朝から深夜まで長時間利用可能。
新朝日温泉	鶴見区今津南 2-2-39	06 -6968 -6354	15:00 ~23:45	盆・正月 他4日	男女 64 56	40*40*40 男54・女56個 85*30*56 男6個	預からない	預かる	(JR) 放出駅10分 徳庵駅12分	今津公園。鶴見緑地公園。 炭酸温泉・サウナ・水風呂。 入浴後の生ビールが最高!

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用できない日	ロッカー提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー鍵預かり (番台フロント)	貴重品預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
つぼ花温泉	城東区古市 2-8-13	06-6939-0407	15:00 ~24:00	第1・3・5 水曜日	男 10 女 10	40*40*40	預かる	預からない	(今里線)新森古市駅 (京阪本線)関目駅 (市バス)緑一丁目	鶴見緑地公園。近くに飲食店多数。
パレス温泉	城東区関目 3-4-8	06-6939-4126	6:00 ~23:00	水曜日	男 5 女 5	30*40*41.5	預かる	預からない	(今里線)関目成育駅 (京阪本線)関目駅	城北川。 駅が近いのでランニング後の通勤等にとっても便利。
不動の湯	城東区天王田 13-14	06-6969-5986	10:00 ~23:00	なし	男 86 女 88	38*38*38	預かる	別ロッカー (無料)	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。駅が近く大変便利です。 駐車場44台。天然温泉。
菊水温泉	城東区中浜 1-3-6	06-6962-2100	16:00 ~21:00	第1・3 月曜日	男 42 女 42	40*40*40	預からない	預からない	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。 レトロな銭湯です。 利用時間は事前相談により変更可能。(要TEL)
ユートピア 白玉温泉	城東区蒲生 2-7-36	06-6933-0828	6:00 ~25:00	なし	男 80 女 80	45*40*40 80*25*55	預かる	別ロッカー (無料)	(JR・長堀鶴見緑地線・ 京阪本線)京橋駅	大阪城公園。鶴見緑地公園。大川。 5km圏内にランニングコース。 アフターケアに水風呂・整骨院完備。駐車場。
華厳温泉	城東区鳴野東 2-19-5	06-6961-3492	15:00 ~23:00	なし	男 58 女 54	38*38*38	預かる	別ロッカー (無料)	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。 駐車場5台。天然温泉。
入船温泉	西成区萩之茶屋 1-6-3	06-6641-2681	6:00 ~23:30	月曜日	男 30 女 15	37*40*44 46*40*44	預かる	預かる	(JR・南海)新今宮駅3分 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅3分 (阪堺線)新今宮駅前3分	てんしば、天王寺動物園 HP有。コンビニすぐ。SNSで話題のB級グルメ多数あり  *HP
日之出湯	西成区山王 2-7-9	06-6649-1350	6:00 ~22:00	月曜日	男 10 女 10	35*35*35	預かる	預かる	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅	天王寺公園近く。 営業時間が長いです。ランドリーが店内にあります。  *HP
和光浴場	西成区山王 1-7-6	06-6641-6675	6:00 ~24:00	水曜日	男 70 女 40	82*32*46 男6個 40*40*40	預かる	預かる	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅	脱衣室内にコインランドリー設置。
みどり温泉	東住吉区鷹合 3-17-19	06-6691-4720	日曜 9:00 ~00:00 月~土 14:00 ~00:00	水曜日	男 50 女 50	45*45*45	預からない	別ロッカー (無料)	(御堂筋線)長居駅 (近鉄)矢田駅	長居公園。 駐車場16台。  *HP

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
つるが丘温泉	東住吉区山坂 5-4-13	06 -6697 -9355	14:00 ~23:00	金曜日 正月	男女 30 30	36*36*40	預かる	預からない	(JR)鶴ヶ丘駅2分	軟水・露天風呂有。長居公園100m。 *HP
千寿湯	東住吉区北田辺 5-9-13	06 -6621 -4558	13:30 ~23:00	月曜日	男女 56 56	80*26*50 6個 35*35*50 50個	預かる	預かる 別ロッカー (月300円)	(JR)南田辺駅7分 (谷町線)田辺駅3分	股ヶ池公園200m。長居公園1500m。 待合コーナー有。 ロッカーに入らない荷物も預かります。 *HP
瓜破温泉	平野区瓜破東 1-12-31	06 -6704 -8941	15:00 ~23:00	月曜日 (祝日は営業)	男女 30 30	40*40*40	預かる	預からない	(谷町線) 喜連瓜破駅、出戸駅	大和川右岸サイクリングロードで柏原まで。
末広温泉	平野区背戸口 2-1-19	06 -6703 -5356	14:00 ~24:00	金曜日	男女 30 30	40*40*40	預かる	預かる	(谷町線) 平野駅	白鷺公園。 日本で一番熱い風呂です。
たちばな温泉	平野区加美東 5-8-28	06 -6792 -3017	15:00 ~22:00	金曜日	男女 10 10	35*40*40	預かる	預からない	(JR)加美駅・新加美駅	久宝寺緑地公園。
新美濃温泉	平野区平野本町 1-12-4	06 -6792 -4476	15:30 ~23:30	月曜日	男女 10 10	40*40*40	預からない	預からない	(谷町線)平野駅	
大峰温泉	平野区平野南 1-9-25	06 -6709 -2285	16:00 ~21:00	火曜日	男女 5 5	45*40*45	預かる	預かる	(谷町線)平野駅	*HP
橘湯	平野区加美正覚寺 1-16-18	06 -6792 -5207	15:00 ~18:00	月曜日	男女 10 10	45:45:45	預かる	預からない	(JR)平野駅西10分	久宝寺緑地公園
桐壺温泉	平野区平野西 5-7-9	06 -6702 -3606	14:00 ~23:00	月曜日	男女 70 78	35*35*38	預かる	預かる	(谷町線)平野駅	駅近です。
おーごん湯	平野区瓜破西 2-4-28	06 -6701 -0895	14:30 ~22:00	水曜日	男女 20 20	38*30*40	預かる	預からない	(谷町線)喜連瓜破駅 南西8分	大和川堤防。 ランニング・ウォーキングに最適。 見晴らしよく安全です。

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数		ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等
					男	女					*HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
松竹温泉	平野区瓜破東 2-1-36	06 -6709 -5430	15:00 ~23:00	木曜日	男 50	女 50	40*40*40	預かる	預かる	(谷町線) 喜連瓜破駅・出戸駅	駐車場4台有。  *HP
戎湯	平野区平野本町 5-8-7	06- 6792 -6454	15:00 ~24:00	木曜日	男 50	女 55	35*40*39	預かる	預かる	(谷町線)平野駅7分	平野公園。平野南公園。 公園に近く便利です。  *HP
ホウライ 温泉	平野区加美東 4-14-17	06 -6794 -1310	14:00 ~22:00	水曜日	男 3	女 3	40*40*40	預かる	預かる	(JR)加美駅・新加美駅	久宝寺緑地公園。
宝湯	淀川区十三東 3-24-3	06 -6885 -2970	15:00 ~24:00	月曜日	男 30	女 30	40*40*40	預かる	預かる	(阪急)十三駅東口1分	淀川河川敷・十三公園。 炭酸泉&ブラックシリカの湯。 遠赤外線サウナ(150円)があります。
ゆーらく	淀川区木川西 3-3-13	06 -6301 -4870	15:00 ~24:00	木曜日	男 10	女 10	40*40*40	預かる	預かる	(阪急)十三駅10分	淀川河川敷まで6分。
神徳温泉	旭区大宮 3-6-19	06 -6951 -2463	6:30 ~26:00	なし	男 20	女 20	38*40*42 27*73*50	預かる	預かる	(谷町線) 千林大宮駅②出口2分	淀川河川敷コース。
昭和湯	東淀川区淡路 4-33-12	06 -6322 -2645	14:45 ~24:30	水曜日	男 5	女 5	39*37*40 164*24*50 男2個	預かる	別ロッカー (無料)	(阪急京都線・千里線) 淡路駅	なにわ自動車道。淀川河川敷。神崎川河川敷。 男湯ロッカー2台はスーツの吊るし可。
ゆーとも 小松	東淀川区小松 1-10-28	06 -6324 -2626	14:00 ~19:00	1月1日	男 20	女 20	40*37*37	預かる	預かる	(阪急京都線) 上新庄駅北口3分	神崎川堤5分。  *HP
八阪湯	東成区中道 4-10-12	06 -6981 -4361	14:00 ~24:00	月曜日	男 30	女 30	40*40*40 50*50*60	預かる	預かる	(JR・鶴見緑地線) 玉造駅	大阪城公園・森ノ宮駅から徒歩15分。
いりふね 温泉	阿倍野区西田辺 町 1-2-22	06 -6692 -6205	15:00 ~24:30 (日曜 13:00 ~24:30)	火曜日 第1月曜日	男 20	女 20	37*40*38 80*32*50	預かる	別ロッカー (無料)	(御堂筋線) 西田辺駅1分	長居公園800m。 水風呂温度にこだわり。 ランニング後のアイシングにぜひ利用を。  *HP

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用できない日	ロッカー提供個数		ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー鍵預かり (番台フロント)	貴重品預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪” 掲載
					男	女					
あべの橋温泉	阿倍野区阿倍野筋 1-7-25	06 -7890 -1126	12:00 ~22:00	木曜日	男 30	女 30	44*47*49	預かる	預からない	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (近鉄南大阪線) 阿倍野橋駅 (阪堺上町線)天王寺前駅	天王寺公園。ハルカス・キューズモールのそば。 各駅から5分。 天然温泉有。
錦湯	西淀川区大和田 6-3-26	06 -6472 -2937	15:00 ~22:00	土曜日	男 5	女 5	38*40*37 荷物が多い時は2 箱使えます	預かる	預かる	(阪神なんば線) 福駅	大野川緑陰道路近く。 サウナ・電気風呂、肩こりにハイドロ風呂
八丁温泉	西淀川区御幣島 3-10-2	06 -6472 -2761	15:00 ~25:00 日曜8:30 ~25:00	月曜日	男 15	女 15	30*30*30	預かる	別ロッカー (無料)	(JR) 塚本駅 (JR) 御幣島駅	大野川緑陰道路の始点と隣接。 矢倉海岸まで往復で約10km。 ウォーキングの人も多いです。  *HP
ゆ〜でるらんど都	都島区都島中通 3-3-25	06 -6921 -5107	14:00 ~24:30	月曜日	男 10	女 10	40*40*40 40*40*40	預かる	預かる	JR京橋駅	大阪城公園・大川コース サウナが好評・軟水で美肌の湯
いとつぴあ	大正区鶴町 3-8-2	06 -6553 -2611	15:00 ~22:00	水曜日 (祝日は営業)	男 10	女 10	36*39*39 36*38*38	預かる	預からない	(市バス)鶴町四丁目	イケア周辺。ランニングに最適です。 住宅地で公園が近いです。
ゆぼぼ大運橋温泉	大正区南恩加島 6-5-5	06 -6551 -2189	14:00 ~23:00	木曜日 (祝日は営業)	男 10	女 10	82*30*55 37*33*40	預かる	預からない	(市バス)大運橋通バス停前	昭和三山を中心とした千島公園。北島マリテニスパーク 7つの渡船に囲まれた川の町。公園も多く、船町の工場群・南端はイケアも。
千鳥温泉	此花区梅香 2-12-20	06 -6463 -3888	14:30 ~22:30	火曜日	男 50	女 50	38*35*40 78*21*46(男 6)	預かる	預かる	(阪神なんば線) 千鳥橋	淀川河川敷、安治川トンネル、USJ・サウナ・水風呂 完備。天保山渡船、大野川緑陰道路。スポーツバイク 預かり。トライアスリートの方も!
龍美温泉	福島区海老江 4-8-13	06 -6451 -2741	14:45 ~19:00	第1・第3月 曜日	男 5	女 5	男80*30*54 女37*35*40	預かる	預かる	(阪神本線)野田駅 (千日前線)野田阪神駅 (JR東西線)海老江駅	炭酸温泉で神社とお寺に囲まれてご利益があります。
日之出温泉	福島区鷺洲 3-8-20	06 -6458 -1487	16:00 ~22:00	月曜日	男 3	女 3	35*38*38	預かる	預かる	(阪神本線)野田駅	走った後、スチームサウナで更に汗かいて・・・あとはお風呂でさっぱりと!
ラジウム温泉	浪速区恵比須東 1-4-13	06 -6641 -3093	6:00 ~2:00	第2・4 木曜日	男 100	女 50	40*37*40 80*37*40	預かる	別ロッカー (無料)	(堺筋線) 恵美須町駅	天王寺公園。 通天閣の真下に立地。  *HP

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
大正湯	天王寺区松ヶ鼻町 3-16	06 -6772 -3207	14:30 ~22:00	土曜日	男女 20 20	35*40*40	預かる	預かる	(JR)桃谷駅 (近鉄)上本町駅	利用可能時間外電話予約対応します。
東上温泉	天王寺区東上町 7-30	06 -6771 -6830	14:00 ~24:00	金曜日	男女 20 20	40*40*40	預かる	預かる	(JR・千日前線・近鉄線) 鶴橋駅	
紅梅温泉	北区天神橋 3-1-25	06 -6351 -5838	14:30 ~23:00	土曜日 第3日曜日	男女 5 5	40*40*40 30*40*40	預かる	預かる	(堺筋線・谷町線)南森町 (JR)大阪天満宮	大川の川沿いが走りやすいです
日ノ本湯	守口市八雲町 4-20-1	06 -6992 -7652	14:00 ~23:00	金曜日	男女 10 10	35*40*35	預かる	預かる	(谷町線) 守口駅15分	淀川河川敷。 美肌・保湿によい軟水風呂です。
新大庭温泉	守口市大庭町 1-14-1	06 -6909 -1817	営業時間内 15:00~	第1・第3木 曜日	男女 5 5	35*35*33 33*38*37	預かる	預かる 別ロッカー (月300円)	(京阪バス)大庭7番バス停 前	ロッカー預り時間 2~3時間位 淀川河川敷近い。 駐車場9台有、利用可。
新双葉温泉	豊中市豊南町南 5-3-11	6333 -6338	15:00 ~24:00	火曜日	男女 30 30	40*40*40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 三国駅	神崎川河川敷。 神崎川沿い江坂方面10分です。
巢本温泉	門真市巢本町 5-20	072- 882- 5301	15:30 ~23:30	火曜日	男女 50 50	40*40*40	預かる	預かる	(京阪本線) 萱島駅	深北緑地。 近くの深北緑地(恐竜公園)は、マラソン・運動には 最高です。当店はたくさんのランナーに利用いただい てます。
なごみ湯	泉佐野市笠松 1-3-23	072 -462 -8247	15:00 ~24:30	第2・4金曜 日	男女 52 52	70*30*50(8) 35*35*38(94)	預からない	預かる	(南海空港線・JR関西空 港線) りんくうタウン駅・泉佐野 駅	泉州マラソンゴール“りんくう公園”、 大理石を敷き詰めた“マーブルビーチ”から15分。
共栄温泉	池田市豊島北 2-4-4	072 -761 -9212	15:00 ~23:00	金曜日	男女 10 10	39*35*40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 石橋駅7分	豊島野公園。池田市民文化会館4分。  *HP
城南温泉	池田市城南 1-2-14	072 -751 -7489	14:30 ~24:00 (日曜8:00 ~12:00)	第1:3 月曜日	男女 49 45	40*40*40 85*27*45	預かる	預から ない	(阪急宝塚線) 池田駅4分	五月山。猪名川。 生ビールが楽しめます。  *HP
五月湯	池田市槻木町 5-3	072 -753 -8807	14:15 ~25:00	木曜日	男女 40 40	40*40*40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 池田駅	猪名川河川敷。五月山。 最寄りの猪名川河川敷は人気です。  *HP

## 66 軒

## ランナーズ銭湯

## (大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用できない日	ロッカー提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー鍵預かり (番台フロント)	貴重品預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪” 掲載
平和温泉	池田市石橋 1-1-5	072 -761 -8196	14:15 ~24:00	月曜日	男 30 女 30	45*50*45	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 石橋駅	猪名川。 ランニング後の飲食店が周囲に豊富です。  *HP
浜之湯	泉大津市西港町 11-6	0725 -32 -2226	14:00 ~23:00	定休日 なし	男 30 女 30	40*40*40	預かる	預かる 別ロッカー (無料)	(南海本線) 泉大津駅西15分	汐見公園。泉大津フェニックス多目的広場。 大津川河川敷。東湊公園。  *HP
新柏原温泉	柏原市大正 1-3-21	072- 972- 3458	14:00 ~25:00 (日曜日 7:00~ 25:00)	第1・3・5月 曜日	男 65 女 65	大82*30*52 小34*37*37	預かる	預かる	(JR大和路線) 柏原駅5分	(ローカー大) 男女各12個 (ロッカー小) 男女各53個 駐車場24台有。 大和川河川敷(10分)
ラジューム温泉	和泉市府中町 3-1-10	0725- 43- 4164	14:30 ~23:00	定休日なし ※臨時休業は 店内ボス ター・SNSで 事前報告	男 38 女 32	40*40*40	預かる	預かる	(JR阪和線) 和泉府中駅 東口徒歩3分	黒島山公園・槇尾川 山に行くもよし、海に行くもよし、往復1時間~2時 間ぐらいのコースはすぐ見つかる立地です。 定休日がないので走りたい時に走れます。駅近です。 PayPay使えます。