

74軒

ランナース銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

| 浴場名 | 所在地 | 電話 | ロッカー | 列1 | ロッカー容量 高*幅*奥行cm | ロッカー 鍵預かり (番台フロント) | 貴重品 預かり (番台フロント) | 最寄駅 | 公園・河川敷等. |
|-------|--------------------|--------------|------------|----------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|---|---|
| めがね温泉 | 生野区田島 4-2-20 | 06-6758-0619 | 男女 ロッカー | 66 63 | 33*39*38 | 預かる | 預かる | (JR) 東部市場駅南へ 徒歩15分 | ロート公園 サウナが好評。軟水で美肌の湯。 |
| 矢柄温泉 | 生野区巽東 1-7-16 | 06-6758-0832 | 男女 ロッカー | 10 10 | 37*37*40 20*28*40 (別に共用20個) | 預かる | 預かる | (千日前線) 北巽駅東3分 | 巽東緑地公園800m。 久宝寺緑地公園4.5km。大阪城公園5km。 鶴見緑地公園7.5km。長居公園6km。 |
| 出世湯 | 生野区生野西 1-2-2 | 06-6715-0326 | 男女 ロッカー | 5 5 | 50*50*50 | 預かる | 預かる | | |
| 弘徳温泉 | 生野区中川西 1-10-21 | 06-6716-1375 | 男女 ロッカー | 30 30 | 45*45*45 45*45*45 | 預かる | 預かる | (千日前線) 今里駅 (近鉄線) 鶴橋駅 今里駅 | |
| 福德温泉 | 生野区南巽 2-8-2 | 06-6758-3471 | 男女 ロッカー | 50 50 | 50*50*50 | 預かる | 預かる | (千日前) 南巽駅 | |
| 錦湯 | 生野区新今里 4-10-5 | 06-6752-0239 | 男女 ロッカー | 70 70 | 50*50*50 | 預からない | 預かる 別ロッカー | (近鉄) 今里駅 | |
| 天竜湯 | 生野区生野西 4-12-29 | 06-6731-8948 | 男女 ロッカー | 20 20 | 35*37*40 | 預からない | 預かる 別ロッカー | (JR) 寺田町駅 | |
| 田島新温泉 | 生野区田島 5-15-6 | 06-6758-1596 | 男女 ロッカー | 50 50 | 50*50*50 | 預かる | 預かる | (JR) 東部市場前駅 | |
| 戎湯 | 生野区小路東 1-20-6 | 06-6751-4353 | 男女 ロッカー | 20 20 | 50*50*50 | 預かる | 預かる | (近鉄) 布施駅 (千日前線) 小路駅 | |
| 辰巳温泉 | 住吉区大領 5-10-11 | 06-6691-0206 | 男女 ロッカー | 38 38 | 大72*40*38 小30*40*38 | 預かる | 預かる | (JR・御堂筋線) 長居駅 | *ロッカーは男女共 大8個/小30個。 軟水利用・隣接のコインランドリー有、他HP参照 |
| 玉乃湯 | 住吉区杉本 1-4-29 | 06-6698-8917 | 男女 ロッカー | 7 7 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (御堂筋線) 我孫子駅南6分 (JR) 杉本町駅東10分 | 長居公園。大和川。 |
| 姫松温泉 | 住之江区御崎 2-5-1 | 06-6681-0567 | 男女 ロッカー | 78 70 | 37*37*40 80*28*46 男10個 | 預かる | 預からない | (四つ橋線) 住之江公園駅 (南海本線) 住吉大社駅 | 住之江公園。住吉大社。 お風呂用具を常時保管できるロッカー(月300円)有。 |
| 朝日温泉 | 住吉区南住吉 3-11-8 | 06-6692-9808 | 男女 ロッカー | 56 56 | 35*40*42 | 預かる | 預かる | (御堂筋線) 長居駅 (JR) 我孫子駅 (南海高野線) 沢の町駅 | 駐車場有。ライブイベント等も開催。 HP有。 |
| 寿楽温泉 | 住之江区北加賀屋 1-10-1 | | 男女 ロッカー | 60 49 | 38*38*38 38*38*38 | 預からない | 預かる | (四つ橋線) 北加賀屋 住之江公園名村造船所跡地 | バーカウンター有。湯上がりに生ビールをどうぞ。 |

| | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|--------------|----|----------|---|-------|---------------|--|--|
| しきしま温泉 | 城東区放出西 2-7-15 | 06-6962-1836 | 男女 | 20 20 | 35*35*35 75*27*55 | 預からない | 預からない | (JR)放出駅 市バス放出西3丁目すぐ | サウナ完備。店隣コインランドリー。 店前コンビニあり。 駐車場有。 |
| 深草温泉 | 城東区成育 5-18-11 | 06-6933-3965 | 男女 | 6 6 | 38*40*42 | 預かる | 預かる 別ロッカー | (谷町線) 関目高殿駅 (今里線) 関目成育駅 (京阪本線) 関目駅 | 城北川から大川コース10~15kmコース。 鶴見緑地8kmコース等。店主もランナーです。 |
| 新宮温泉 | 城東区鳴野東 3-28-13 | 06-6961-3582 | 男女 | 空いているところ | 34*37*38 80*30*50 | 預かる | 預かる | (JR) 鳴野駅 | 大阪城公園。鶴見緑地公園。東中浜グランド。 八剱神社すぐそば。 駐車場有。サウナ・水風呂有。 |
| 鈴蘭温泉 | 城東区成育 4-22-7 | 06-6932-6182 | 男女 | 15 15 | 45*40*40 | 預かる | 預かる | (京阪本線) 関目駅 | 鶴見緑地公園。城東運河遊歩道。 早朝から深夜まで長時間利用可能。 |
| 新朝日温泉 | 鶴見区今津南 2-2-39 | 06-6968-6354 | 男女 | 64 56 | 40*40*40 男54・女56個 85*30*56 男6個 | 預からない | 預かる | (JR)放出駅10分 徳庵駅12分 | 今津公園。鶴見緑地公園。 炭酸温泉・サウナ・水風呂。 入浴後の生ビールが最高! |
| つば花温泉 | 城東区古市 2-8-13 | 06-6939-0407 | 男女 | 10 10 | 40*40*40 | 預かる | 預からない | (今里線)新森古市駅 (京阪本線)関目駅 (市バス)緑一丁目 | 鶴見緑地公園。近くに飲食店多数。 |
| パレス温泉 | 城東区関目 3-4-8 | 06-6939-4126 | 男女 | 5 5 | 30*40*41.5 | 預かる | 預からない | (今里線)関目成育駅 (京阪本線)関目駅 | 城北川。 駅が近いのでランニング後の通勤等にとっても便利。 |
| 不動の湯 | 城東区天王田 13-14 | 06-6969-5986 | 男女 | 86 88 | 38*38*38 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (JR) 鳴野駅 | 大阪城公園。駅が近く大変便利です。 駐車場44台。天然温泉。 |
| 菊水温泉 | 城東区中浜 1-3-6 | 06-6962-2100 | 男女 | 42 42 | 40*40*40 | 預からない | 預からない | (JR) 鳴野駅 | 大阪城公園。 レトロな銭湯です。 利用時間は事前相談により変更可能。(要TEL) |
| ユートピア 白玉温泉 | 城東区蒲生 2-7-36 | 06-6933-0828 | 男女 | 80 80 | 45*40*40 80*25*55 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (JR・長堀鶴見緑地線・ 京阪本線)京橋駅 | 大阪城公園。鶴見緑地公園。大川。 5km圏内にランニングコース。 アフターケアに水風呂・整骨院完備。駐車場。 |
| 華厳温泉 | 城東区鳴野東 2-19-5 | 06-6961-3492 | 男女 | 58 54 | 38*38*38 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (JR)鳴野駅 | 大阪城公園。 駐車場5台。天然温泉。 |
| 入船温泉 | 西成区萩之茶屋 1-6-3 | 06-6641-2681 | 男女 | 30 15 | 37*40*44 46*40*44 | 預かる | 預かる | (JR・南海)新今宮駅3分 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅3分 (阪堺線)新今宮駅前3分 | てんしば、天王寺動物園 HP有。コンビニすぐ。SNSで話題のB級グルメ多数あり |
| 日之出湯 | 西成区山王 2-7-9 | 06-6649-1350 | 男女 | 10 10 | 35*35*35 | 預かる | 預かる | (JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅 | 天王寺公園近く。 営業時間が長いです。ランドリーが店内にあります。 |
| 和光浴場 | 西成区山王 1-7-6 | 06-6641-6675 | 男女 | 70 40 | 82*32*46 男6個 40*40*40 | 預かる | 預かる | (JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅 | 脱衣室内にコインランドリー設置。 |
| みどり温泉 | 東住吉区鷹合 3-17-19 | 06-6691-4720 | 男女 | 50 50 | 45*45*45 | 預からない | 別ロッカー (無料) | (御堂筋線)長居駅 (近鉄) 矢田駅 | 長居公園。 駐車場16台。 |

| | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|--------------|----|----------|-----------------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------|--|
| つるが丘温泉 | 東住吉区山坂 5-4-13 | 06-6697-9355 | 男女 | 30 30 | 36*36*40 | 預かる | 預からない | (JR)鶴ヶ丘駅2分 | 軟水・露天風呂有。長居公園100m。 |
| 千寿湯 | 東住吉区北田辺 5-9-13 | 06-6621-4558 | 男女 | 56 56 | 80*26*50 6個 35*35*50 50個 | 預かる | 預かる 別ロッカー (月300 円) | (JR)南田辺駅7分 (谷町線)田辺駅3分 | 股ヶ池公園200m。長居公園1500m。 待合コーナー有。 ロッカーに入らない荷物も預かります。 |
| 瓜破温泉 | 平野区瓜破東 1-12-31 | 06-6704-8941 | 男女 | 30 30 | 40*40*40 | 預かる | 預からない | (谷町線) 喜連瓜破駅、出戸駅 | 大和川右岸サイクリングロードで柏原まで。 |
| 末広温泉 | 平野区背戸口 2-1-19 | 06-6703-5356 | 男女 | 30 30 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (谷町線) 平野駅 | 白鷺公園。 日本で一番熱い風呂です。 |
| たちばな温泉 | 平野区加美東 5-8-28 | 06-6792-3017 | 男女 | 10 10 | 35*40*40 | 預かる | 預からない | (JR)加美駅・新加美駅 | 久宝寺緑地公園。 |
| 新美濃温泉 | 平野区平野本町 1-12-4 | 06-6792-4476 | 男女 | 10 10 | 40*40*40 | 預からない | 預からない | (谷町線)平野駅 | |
| 大峰温泉 | 平野区平野南 1-9-25 | 06-6709-2285 | 男女 | 5 5 | 45*40*45 | 預かる | 預かる | (谷町線)平野駅 | |
| 橘湯 | 平野区加美正覚寺 1-16-18 | 06-6792-5207 | 男女 | 10 10 | 45:45:45 | 預かる | 預からない | (JR)平野駅西10分 | 久宝寺緑地公園 |
| 桐壺温泉 | 平野区平野西 5-7-9 | 06-6702-3606 | 男女 | 70 78 | 35*35*38 | 預かる | 預かる | (谷町線)平野駅 | 駅近です。 |
| おーごん湯 | 平野区瓜破西 2-4-28 | 06-6701-0895 | 男女 | 20 20 | 38*30*40 | 預かる | 預からない | (谷町線)喜連瓜破駅 南西8分 | 大和川堤防。 ランニング・ウォーキングに最適。 見晴らしよく安全です。 |
| 松竹温泉 | 平野区瓜破東 2-1-36 | 06-6709-5430 | 男女 | 50 50 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (谷町線) 喜連瓜破駅・出戸駅 | 駐車場4台有。 |
| 戎湯 | 平野区平野本町 5-8-7 | 06-6792-6454 | 男女 | 50 55 | 35*40*39 | 預かる | 預かる | (谷町線)平野駅7分 | 平野公園。平野南公園。 公園に近く便利です。 |
| 宝湯 | 淀川区十三東 3-24-3 | 06-6885-2970 | 男女 | 30 30 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (阪急)十三駅東口1分 | 淀川河川敷・十三公園。 炭酸泉&ブラックシリカの湯。 遠赤外線サウナ(150円)があります。 |
| 神徳温泉 | 旭区大宮 3-6-19 | 06-6951-2463 | 男女 | 20 20 | 38*40*42 27*73*50 | 預かる | 預かる | (谷町線) 千林大宮駅②出口2分 | 淀川河川敷コース。 |
| 昭和湯 | 東淀川区淡路 4-33-12 | 06-6322-2645 | 男女 | 5 5 | 39*37*40 164*24*50 男2個 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (阪急)京都線・千里線) 淡路駅 | なにわ自動車道。淀川河川敷。神崎川河川敷。 男湯ロッカー2台はスーツの吊るし可。 |
| 八阪湯 | 東成区中道 4-10-12 | 06-6981-4361 | 男女 | 30 30 | 40*40*40 50*50*60 | 預かる | 預かる | (JR・鶴見緑地線) 玉造駅 | 大阪城公園・森ノ宮駅から徒歩15分。 |

| | | | | | | | | |
|--------------|--------------------|--------------|-----------------|----------------------------------|-------|---------------|--|---|
| いりふね温泉 | 阿倍野区西田辺町 1-2-22 | 06-6692-6205 | 男女 20 20 | 37*40*38 80*32*50 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (御堂筋線) 西田辺駅1分 | 長居公園800m。 水風呂温度にこだわり。 ランニング後のアイシングにぜひ利用を。 *HP |
| あべの橋温泉 | 阿倍野区阿倍野筋 1-7-25 | 06-7890-1126 | 男女 30 30 | 44*47*49 | 預かる | 預からない | (JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (近鉄南大阪線) 阿倍野橋駅 | 天王寺公園。ハルカス・キューズモールのそば。 各駅から5分。 天然温泉有。 |
| 錦湯 | 西淀川区大和田 6-3-26 | 06-6472-2937 | 男女 5 5 | 38*40*37 荷物が多時は 2箱使えます | 預かる | 預かる | (阪神なんば線) 福駅 | 大野川緑陰道路近く。 サウナ・電気風呂、肩こりにハイドロ風呂 |
| 八丁温泉 | 西淀川区御幣島 3-10-2 | 06-6472-2761 | 男女 15 15 | 30*30*30 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (JR) 塚本駅 (JR) 御幣島駅 | 大野川緑陰道路の始点と隣接。 矢倉海岸まで往復で約10km。 ウォーキングの人も多いです。 |
| ゆ〜でるらんど都 | 都島区都島中通 3-3-25 | 06-6921-5107 | 男女 10 10 | 40*40*40 40*40*40 | 預かる | 預かる | JR京橋駅 | 大阪城公園・大川コース サウナが好評・軟水で美肌の湯 |
| いとうぴあ | 大正区鶴町 3-8-2 | 06-6553-2611 | 男女 10 10 | 36*39*39 36*38*38 | 預かる | 預からない | (市バス) 鶴町四丁目 | イケア周辺。ランニングに最適です。 住宅地で公園が近いです。 |
| ゆぼぼ 大運橋温泉 | 大正区南恩加島 6-5-5 | 06-6551-2189 | 男女 10 10 | 82*30*55 37*33*40 | 預かる | 預からない | (市バス) 大運橋通バス停前 | 昭和田を中心とした千島公園。北島マリンテニスパーク 7つの渡船に囲まれた川の町。公園も多く、船町の工場群・南端はイケアも。 |
| 天然温泉テルメ龍宮 | 港区港晴 2-3-35 | 06-6572-0027 | 男女 30 30 | 70*26*55 36*36*36 36*36*36 | 預からない | 預かる | (中央線) 朝潮橋・八幡屋公園・大阪港 | 天然温泉かけ流し露天風呂 |
| 千鳥温泉 | 此花区梅香 2-12-20 | 06-6463-3888 | 男女 50 50 | 38*35*40 78*21*46(男 6) | 預かる | 預かる | (阪神なんば線) 千鳥橋 | 淀川河川敷、安治川トンネル、USJ・サウナ・水風呂完備。天保山渡船、大野川 緑陰道路。スポーツバイク預かり。トライアスリートの方も！ |
| 龍美温泉 | 福島区海老江 4-8-13 | 06-6451-2741 | 男女 5 5 | 男80*30*54 女37*35*40 | 預かる | 預かる | (阪神本線) 野田駅 (千日前線) 野田阪神駅 (JR東西線) 海老江駅 | 炭酸温泉で神社とお寺に囲まれてご利益があります。 |
| 日之出温泉 | 福島区鷺洲 3-8-20 | 06-6458-1487 | 男女 3 3 | 35*38*38 | 預かる | 預かる | (阪神本線) 野田駅 | 走った後、スチームサウナで更に汗かいて・・・あとはお風呂でさっぱりと！ |
| ラジウム温泉 | 浪速区恵比須東 1-4-13 | 06-6641-3093 | 男女 100 50 | 40*37*40 80*37*40 | 預かる | 別ロッカー (無料) | (堺筋線) 恵美須町駅 | 天王寺公園。 通天閣の真下に立地。 |
| 大正湯 | 天王寺区松ヶ鼻町 3-16 | 06-6772-3207 | 男女 20 20 | 35*40*40 | 預かる | 預かる | (JR) 桃谷駅 (近鉄) 上本町駅 | 利用可能時間外電話予約対応します。 |
| 東上温泉 | 天王寺区東上町 7-30 | 06-6771-6830 | 男女 20 20 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (JR・千日前線・近鉄線) 鶴橋駅 | |
| 紅梅温泉 | 北区天神橋 3-1-25 | 06-6351-5838 | 男女 5 5 | 40*40*40 30*40*40 | 預かる | 預かる | (堺筋線・谷町線) 南森町 (JR) 大阪天満宮 | 大川の川沿いが走りやすいです |
| 日ノ本湯 | 守口市八雲町 4-20-1 | 06-6992-7652 | 男女 10 10 | 35*40*35 | 預かる | 預かる | (谷町線) 守口駅15分 | 淀川河川敷。 美肌・保湿によい軟水風呂です。 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------|-------------------------|----------------------------------|--|
| 新大庭温泉 | 守口市大庭町 1-14-1 | 06-6909-1817 | 男女 5 5 | 35*35*33 33*38*37 | 預かる | 預かる 別ロッカー (月300円) | (京阪バス)大庭7番バス停前 | ロッカー預り時間 2~3時間位 淀川河川敷近い。 駐車場9台有、利用可。 |
| 新双葉温泉 | 豊中市豊南町南 5-3-11 | 06-6333-6338 | 男女 30 30 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (阪急宝塚線) 三国駅 | 神崎川河川敷。 神崎川沿い江坂方面10分です。 |
| 巢本温泉 | 門真市巢本町 5-20 | 072-882-5301 | 男女 50 50 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (京阪本線) 萱島駅 | 深北緑地。 近くの深北緑地(恐竜公園)は、マラソン・運動には最高です。当店はたくさんのランナーに利用いただいています。 |
| なごみ湯 | 泉佐野市笠松 1-3-23 | 072-462-8247 | 男女 52 52 | 70*30*50(8) 35*35*38(94) | 預からない | 預かる | (南海空港線・JR関西空港線) りんくうタウン駅・泉佐野駅 | 泉州マラソンゴール“りんくう公園”、 大理石を敷き詰めた“マーブルビーチ”から15分。 |
| 共栄温泉 | 池田市豊島北 2-4-4 | 072-761-9212 | 男女 10 10 | 39*35*40 | 預かる | 預かる | (阪急宝塚線) 石橋駅7分 | 豊島野公園。池田市民文化会館4分。 |
| 城南温泉 | 池田市城南 1-2-14 | 072-751-7489 | 男女 49 45 | 40*40*40 85*27*45 | 預かる | 預からない | (阪急宝塚線) 池田駅4分 | 五月山。猪名川。 生ビールが楽しめます。 |
| 五月湯 | 池田市槻木町 5-3 | 072-753-8807 | 男女 40 40 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (阪急宝塚線) 池田駅 | 猪名川河川敷。五月山。 最寄りの猪名川河川敷は人気です。 |
| 平和温泉 | 池田市石橋 1-1-5 | 072-761-8196 | 男女 30 30 | 45*50*45 | 預かる | 預かる | (阪急宝塚線) 石橋駅 | 猪名川。 ランニング後の飲食店が周囲に豊富です。 |
| 浜之湯 | 泉大津市西港町 11-6 | 0725-32-2226 | 男女 30 30 | 40*40*40 | 預かる | 預かる 別ロッカー (無料) | (南海本線) 泉大津駅西15分 | 汐見公園。泉大津フェニックス多目的広場。 大津川河川敷。東湊公園。 |
| 新柏原温泉 | 柏原市大正 1-3-21 | 072-972-3458 | 男女 65 65 | 大82*30*52 小34*37*37 | 預かる | 預かる | (JR大和路線)柏原駅5分 | (ローカー大)男女各12個 (ロッカー小)男女各53個 駐車場24台有。 大和川河川敷(10分) |
| 中央温泉 | 柏原市河原町 1-94 | 072-972-0734 | 男女 7 7 | 40*40*40 40*40*40 | 預かる | 預からない | (近鉄)堅下(JR)柏原 | 信貴山系の自然満喫 |
| 有楽温泉 | 和泉市府中町7-5- 52 | 0725-41-0264 | 男女 25 27 | 40*40*40 40*40*40 | 預かる | 預かる | (JR阪和線)和泉府中駅 東口徒歩3分 | 1km先に槇尾川 サウナ(ヴィヒタ有)水風呂が疲れたランナーを癒します。 |
| ラジューム温泉 | 和泉市府中町 3-1-10 | 0725-43-4164 | 男女 38 32 | 40*40*40 | 預かる | 預かる | (JR阪和線)和泉府中駅 東口徒歩3分 | 黒鳥山公園・槇尾川 山に行くもよし、海に行くもよし、往復1時間~2時間ぐらいのコースはすぐ見つかる立地です。 定休日がないので走りたい時に走れます。駅近です。PayPay使えます。 |